

Bon appétit !

Le menu du mois de Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Feuilleté fromage Paupiette de veau Haricots verts Petit suisse Fruit Pain/Nutella/Lait 3	Betteraves Tomate farcie Blé Mousse au chocolat Biscuit Madeline/Fruit 4	Rillettes Sauté de bœuf Carottes Yaourt aromatisé Fruit Lait/Choco 5	Macédoine de légumes Filet de poisson Brocolis Galette des rois Yaourt/Fruit 6
Concombres/Feta Couscous Semoule et légumes couscous Fromage blanc aux fruits Fruit Yaourt/Madeleine 9	Salade piémontaise Escalope de dinde Poêlée méridionale Crème gourmande d'épices et biscuit Pain/Beurre/Fruit 10	Céleri rémoulade Galette complète Salade verte Petit suisse Fruit Crêpe/Confiture/Lait 11	Carottes râpées Poisson pane sauce tomate Riz Babybel Cocktail de fruit Gaufre/Lait 12	Taboulé à la menthe Sauté de porc Chou-fleur Kiri Mousse au chocolat Yaourt à boire/Fruit 13
Avocat Saucisse Purée Yaourt Biscuit Lait/Choco BN 16	Œufs mayonnaise Rôti de veau Haricot beurre Eclair au chocolat Petit suisse/Fruit 17	Radis beurre Emincé de dinde Blé Samos Compote Lait/Céréales 18	Velouté Dubarry Haut de cuisse de poulet Duo de céréales Tome blanche Fruit Biscuit/Yaourt 19	Duo de saucisson Filet de poisson* Epinards à la crème Yaourt aromatisé Fruit Pain au lait/Jus de fruit 20
Potage de légumes Blanquette de veau Riz Tartare Fruit Jus de fruit/Biscuit 23	Salade de pâtes Filet de poisson* Haricot vert Panna cotta Coulis de fruits rouges Compote/Biscuit 24	Betteraves Emincé de bœuf Tortis Vache qui rit Fruit Lait/Choco 25	Pamplemousse Merguez de volaille Boulgour Emmental Flandise Fruit/Madeleine 26	NOUVEL AN CHINOIS Samoussa de bœuf Emincé de porc laqué Wok de légumes Beignet de pommes Petit suisse/Fruit 27
Salade verte/Emmental Choucroute de la mer Chou/PDT Petit suisse Compote Pain/Nutella/Lait 30	Potage de tomates/vermicelles Rôti de porc Poêlée maraichère Gâteau breton Yaourt/Fruit 31			

*Poisson frais
Légumes et fruits de saison
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.
Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Sur ton plateau tu dois avoir

-1 portion de viande ou poisson ou œuf
-1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent
-1 laitage ou fromage
- du pain et de l'eau à volonté