

Bon appétit !

Le menu du mois d'Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Concombres vinaigrette Blanquette de veau Boulogour Mini babybel Yaourt/Biscuit 1	Salade de pâtes Dos de colin au beurre citronné Chou-fleur Rondelé, Danette chocolat Gaufrette/Fruit 2
Radis beurre Petit brin à l'emmental Poêlée de légumes Gervais rigolo Biscuit 4 Compote/Madeleine	Salade coleslaw Filet de lieu noir* Riz aux petits légumes Saint-Bricet Compote de pêches 5 Pain/Confiture/Lait	Salade de cervelas Escalope viennoise Petits pois Tarte Tatin 6 Yaourt/Fruit	Mousse de foie Steak de veau Haricots beurre Tome grise Pommes 7 Pain au lait/Petit suisse	Salade emmental Curry d'agneau Semoule Yaourt Fruit 8 Jus de fruit/Choco BN
Pamplemousse Cordon bleu Tortis Liégeois chocolat Kiwi jaune 12 Pain/Beurre/Fruit	Taboulé Sauté de bœuf Trio de carottes Pot de crème façon Tarte citron 13 Gaufre/Lait/Confiture	Macédoine de légumes Tortellini à la viande Salade verte Petit suisse Fruit 14 Lait/Céréales	Salami Columbo de poulet Riz sauvage Pti Louis Pommes 15 Pain au lait/Jus de fruit	Salade de crozets Filet de poissons* Gratin de légumes Tarte au chocolat 16 Petit suisse/Fruit
Betteraves Paupiette de veau Macaroni Yaourt Raisins 19 Choco Bn/Lait	Quiche Lorraine Cordon bleu Poêlée de légumes Semoule au lait Nappé caramel 20 Madeleine/Fruit	Pamplemousse Chipolatas Purée Kiri Fruit 22 Pain/Fromage/Lait	Carottes râpées Brandade de poissons Salade verte Gâteau Basque 23 Petit suisse/Fruit	Taboulé Emincé de boeuf Brocolis Fromage blanc aromatisé Raisins 24 Gaufre/Nutella
Pâté de campagne Dos de colin Julienne de légumes Riz au lait 26 Yaourt à boire/Compote	Concombres Lasagne bolognaise Salade verte Tartare Fruit 27 Jus de fruit/Biscuit	Tomates vinaigrette Omelette Pomme de terre Yaourt Compote 28 Quatre quart/Crème anglaise	Salade de blé Escalope de dinde Haricots verts Eclair vanille 29 Pain/Beurre/Fruit	Macédoine de légumes Galette saucisse Salade verte Petit suisse Fruit 30 Crêpe/Confiture/Lait

*Poisson frais

Légumes et fruits de saison

NB. Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Sur ton plateau tu dois avoir

-1 portion de Viande ou poisson ou œuf

-1 fruit ou 1 légume

-1portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté