

Bon appétit !

Le menu du mois de Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomates mozzarella Nuggets de poulet Coquillettes Emmental Banane  01 Quarte quart/Crème anglaise	Bouillon vermicelle Pot au feu Légumes du pot Crêpe au caramel Au beurre salé 02 Fruit/Yaourt	Choux aux lardons Tomate farcie Blé Yaourt aromatisé Fruit 03 Lait/Céréales	Salade de pépinettes Dos de colin Poêlée méridionale Tartare Poire 04 Pain/Confiture/Lait	<u>Repas Chinois</u> Nem au poulet Sauté de porc caramel Riz cantonnais Salade de fruits exotiques 05 Yaourt/Madeleine
Salade de pomme de terre Cordon bleu Ratatouille Fromage blanc Biscuit 08 Pain/Beurre/Fruit	Concombres Brandade de poissons Salade verte Petit suisse Fruit 09 Gaufre/Yaourt à boire	Taboulé Emincé de dinde Haricots verts Tartare Compote 10 Lait/Choco	Feuilleté fromage Sauté de bœuf Carottes persillées St-Paulin Pomme 11 Pain au lait/Barre choco	Radis beurre Côte de porc Farfalles Vache qui rit Eclair au chocolat 12 Yaourt/Fruit
Rillettes Dos de colin Beignet de chou-fleur Samos Compote 15 Petit suisse/Biscuit	Carottes râpées Hachis Parmentier Salade verte Camembert Clémentines 16 Pain/Confiture/Lait	Salade de pâtes Steak de veau Petits pois/Carottes Cantadou Fruit 17 Beignet/Jus de fruit	Potage de légumes Saucisse Aligot Biscuit de savoie 18 Yaourt/Fruit	Salade verte emmental Sauté d'agneau Semoule Vache qui rit Cocktail de fruits 19 Compote/Choco
Pamplemousse Haut de cuisse de poulet Choux de Bruxelles Edam Pomme 22 Pain/Nutella/Lait	Chou rouge Paupiette de bœuf Pennes Babybel Gâteau basque 23 Fruit/Yaourt	Avocat vinaigrette Escalope de porc Haricots beurre Kiri Mousse au chocolat 24 Biscuit/Fruit	Mousse de foie Blanquette de veau Riz Petit suisse Fruit 25 Yaourt/Gaufre	Duo carottes/céleri Filet de poissons* Julienne de légumes Riz au lait 26 Pain/Beurre/Fruit
Salade emmental Tajine d'agneau Semoule Yaourt Orange 29 Pain au lait/Barre choco				

*Poisson frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Menu élaboré par les enfants du TAP « Découvertes et saveurs ».



Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté