

Bon appétit !

Le menu du mois de Décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Mousse de foie Rôti de porc Flageolets verts Edam Fruit Lait/Céréales 01	Piémontaise Colin meunière Poêlée méridionale Tartare Barre bretonne Yaourt/Fruit 02
Soupe de tomates/vermicelle Sauté de bœuf Carottes Petit suisse Fruit Pain/Nutella/Lait 05	Macédoine de légumes Sauté de poulet Riz Fromage blanc Coulis chocolat/noisette Compote/Biscuit 06	Salade de tortis Paupiette de veau Poêlée de légumes Vache qui rit Fruit Barre bretonne 07	Betteraves vinaigrette Filet de poissons* Haricots verts Samos Riz au lait Pain au lait/Jus de fruit 08	Tomates vinaigrette Curry d'agneau Semoule Emmental Fruit Compote/Biscuit 09
Potage potiron Lasagne bolognaise Salade verte Babybel Fruit Pain/Confiture/Lait 12	Salade de blé Cordon bleu Haricot beurre Compote Biscuit Madeleine/Fromage blanc 13	Feuilleté fromage Dos de cabillaud Julienne de légumes Gouda Semoule au lait Viennoiserie/Chocolat chaud 14	REPAS DE NOËL Crudités et jambon fumé Rôti de dinde Pommes pin Bûche pâtissière  Yaourt à boire/Fruit 15	Salade verte mimolette Jambon Coquillettes Yaourt Fruit Lait/Brownies 16
Rillettes/Cornichons Colin meunière Poêlée de légumes Fromage blanc Fruit Pain au lait/Barre chocolat 19	Pamplemousse Emincé de bœuf Boulgour Emmental Mousse au chocolat Yaourt/Fruit 20	Salade de pâtes Galette complète Salade verte Babybel Fruit Compote/Biscuit 21	Avocat vinaigrette Saucisse Purée Entremet vanille Fruit Yaourt à boire/Fruit 22	Salade coleslaw Dôme de poulet aux pommes Poêlée de légumes Gouda Mousse fruits rouges Fruit/Yaourt 23
Quiche Tomate farcie Haricots verts Semoule au lait Fruit/Biscuit 26	Potage de légumes Sauté de veau Riz Petit suisse Fruit Lait/Céréales 27	Betteraves Dos de colin Epinards à la crème Pâtisserie Pain/Beurre/Fruit 28	Rillettes de saumon Steak de veau Choux de Bruxelles Fromage blanc aux fruits Biscuit Fruit/Madeleine 29	Salade de riz/thon Filet mignon Pommes noisette Glace Yaourt/Fruit 30

*Poisson frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Menu élaboré par les enfants du TAP « Découvertes et saveurs ».



Sur ton plateau tu dois avoir

-1 portion de Viande ou poisson ou œuf

-1 fruit ou 1 légume

-1portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté