

Bon appétit !

Le menu du mois de Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Salade de blé Aiguillette de poulet Poêlée de légumes Mille-feuille Pain au lait/Compote 01	Salade de thon à la tomate Sauté d'agneau au curry Semoule St-Nectaire Crêpe au caramel Fruit/Yaourt 02	Surimi mayonnaise Filet de poissons* Brocolis Camembert Fruit 03 Beignet/ Jus de fruit
Tomates mozzarella Brandade de poissons Salade verte Crème fondante verveine/fraise 06 Pain/beurre/fruit	Salade de pépinettes Escalope de dinde Chou de Bruxelles Yaourt Fruit Gaufre/Confiture 07	Carottes râpées Cordon bleu Boulgour Flandise Fruit Compote/Biscuit 08	Velouté Dubarry Sauté de bœuf Carottes persillées Muffin aux pépites de chocolat Petit suisse/Banane 09	Macédoine de légumes Côte de porc Farfalles Tome grise Fruit 10 Lait/Choco
Pamplemousse Chili con carne Riz Compote Biscuit 13 Yaourt à boire/Fruit	Taboulé Steak de veau Petits pois/Carottes Samos Mousse au chocolat 14 Pain/Nutella/Lait	Potage de légumes Sauté de veau Purée Yaourt Fruit Lait /Céréales 15	Salade emmental Filet de poissons* Courgettes Fondant citron 16 Fruit/Biscuit	Salade d'haricots verts Escalope viennoise Coquillettes Tartare Fruit 17 Yaourt/Madeleine
Betteraves Haut de cuisse de poulet Cœur de blé Babybel Compote 20 Fruit/Biscuit	Radis beurre Emincé de bœuf Haricots verts Semoule au lait Fruit Pain/Confiture/Lait 21	Salade de pomme de terre Cœur de merlu Carottes rondelles Crème chocolat Biscuit 22 Petit suisse/Fruit	Tomates vinaigrette Carbonara Macaroni Yaourt aromatisé Fruit 23 Biscuit/Compote	Potage de légumes Paupiette de veau Boulgour Camembert Fromage blanc aux fruits 24 Pain au lait/Barre chocolat
Quiche Lorraine Sauté de porc Duo de carottes Petit suisse Fruit 27 Pain/Nutella/Lait	Salade de chou/lardons Rôti de bœuf Frites Mousse caramel et Cubes de poires 28 Yaourt à boire/Fruit			

*Poisson frais
Légumes et fruits de saison
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.
Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Sur ton plateau tu dois avoir

-1 portion de viande ou poisson ou œuf
-1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent
-1 laitage ou fromage
- du pain et de l'eau à volonté