Bon appétit !

Le menu du mois de Juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomates vinaigrette Hachis Parmentier Salade verte Yaourt Fraises Pain au lait/Barre choco Jus de fruit 29	Piémontaise Rôti de veau Carottes persillées Mousse au chocolat Biscuit Pain/Beurre/Fruit 30	Crêpes au fromage Colin meunière Brocolis Tartare Fruit Fromage blanc/Biscuit 1	Concombres bulgare Hamburger Frites Glace Yaourt/Fruit 2	Melon Cordon bleu Haricots verts Danette Nectarine Lait/Brownies 3
Pastèque Galette Saucisse Salade verte Crêpes Semoule au lait/Jus de fruit 6	Tomates vinaigrette Poulet basquaise Riz Babybel Flandise Fruit/Madeleine 7	Salade de pâtes au surimi Merlu à la provencale Ratatouille Petit suisse Fruit Choco Bn/Lait 8	Carottes râpées Sauté de bœuf Boulgour Yaourt aromatisé Cerises Biscuit/Gervais à boire 9	Accras Steak de requin Poêlée méditerranéenne Tarte Coco Fruit/Yaourt 10
Betteraves Escalope de porc Haricots verts Gâteau basque Petit suisse/Bananes 13	FERIE 14	Melon Steak haché Pâtes Yaourt Prunes Pain/Nutella/jus de fruit 15	Concombres Brandade de poissons Salade verte Fromage blanc Nectarine Quatre quart/Crème anglaise 16	Salade de gésiers Poulet rôti grand-mère Pomme de terre Poire au sirop Pain d'épices Lait/Céréales 17
Salade emmental Escalope viennoise Poêlée méridionale Yaourt Fruit Pain au lait/Barre choco Jus de fruit 20	Melon Curry d'agneau Semoule Boursin Compote Fruit/Fromage blanc 21	Tomates mozzarella Lasagnes bolognaise Salade verte Poire belle-Hélène Gaufre/confiture 22	Salade de blé Dos de colin Flan de courgettes Yaourt Fruit Beignet/lait 23	Salade Tex-Mex Brochette de poulet Riz Brownies Crème anglaise Fruit/yaourt à boire 24
Radis beurre Tomate farcie Blé Danette Fruit Compote/Biscuit 27	Pastèque Carbonara Macaroni Petit suisse Nectarine Lait/Choco BN 28	Salade de cervelas Filet de lieu Carottes rondelles Fromage blanc aux fruits Gâteau sec Brioche/Jus de fruit 29	Concombres Ravioli Salade verte Babybel Glace Fruit/Yaourt 30	Houmous Couscous Semoule/légumes couscous Salade de fruits Petit suisse/Biscuit 31

*Poisson frais
Légumes et fruits de saison
NB. Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.
Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Sur ton plateau tu dois avoir

-1 portion de viande ou poisson ou œuf
-1 fruit ou 1 légume
-1portion de féculent
-1 laitage ou fromage
- du pain et de l'eau à volonté