

Bon appétit !

# Le menu du mois de Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Salade de tomates Sauté de bœuf aux olives Pâtes papillon Ananas au sirop <b>01</b> Pain au lait/Jus de fruits	Salade Strasbourgeoise Brandade de Morue Salade verte Yaourt nature & Poire  4/4/crème anglaise <b>02</b>
Carottes râpées Sauté de porc au gingembre Macaronis Vache qui rit Pêche <b>05</b> Yaourt/Biscuit	Quiche lorraine Escalope de dinde au bleu Poêlée de légumes Liégeois chocolat  Fruit/Beignet <b>06</b>	Salade à l'emmental Poisson pané Riz Iles flottantes  Yaourt à boire/Fruit <b>07</b>	Salade de pommes de terre au thon mayonnaise Emincé de bœuf provençale Carottes Brie & Prunes  Lait/céréales <b>08</b>	Concombres Cœur de merlu sauce citron Epinards Yaourt nature Gâteau basque  Pain/confiture/Jus de fruits <b>09</b>
Melon Sauté de veau aux poireaux Pommes de terre vapeur Pot de crème spéculoos Fruit <b>12</b> Fruit/Yaourt	Salade de pâtes au surimi Rôti de porc Haricots verts Fromage blanc Poire <b>13</b> Compote/biscuit	Riz niçois Endive au jambon Salade verte Gouda Fruit <b>14</b> Gaufre/confiture/lait	Friand au fromage Filet de poisson frais* Brocolis Mimolette Nectarine <b>15</b> Pain/Nutella/Jus de fruit	Pamplemousse Steak haché Frites Petit suisse Abricot au sirop <b>16</b> Fruit/biscuit
Tomate mozzarella Haut de cuisse de poulet Choux de Bruxelles Mille-feuille <b>19</b> Fruit/Fromage blanc	Pastèque Hachis Parmentier Salade verte Samos & Pomme <b>20</b> Donuts/lait	Betteraves Saucisse Lentilles Babybel & Kiwi <b>21</b> Madeleine/compote	Carotte et cèleri sauce yaourt Navarrin d'agneau Semoule St Nectaire Tarte aux pommes <b>22</b> Yaourt/choco	Saucisson sec Poisson meunière Flan de courgettes Emmental & Banane <b>23</b> Pain/beurre/lait
Radis beurre Veau marengo Flageolets Yaourt aux fruits <b>26</b> Brownies/Fruit	Chou rouge et blanc en vinaigrette Rôti de bœuf Pdt rissolées Entremet vanille <b>27</b> Petit suisse/biscuit	Salade tomate/cœur de palmier/emmental/basilic Omelette nature Ratatouille Camembert Muffins aux pépites de chocolat <b>28</b> Pain au lait/Jus de fruit	Rillettes de porc Filet de poisson frais* Riz pilaf Tome de Savoie Raisins <b>29</b> Pain/confiture/lait	Tzadziki Escalope viennoise Petits pois à la française Riz au lait <b>30</b> Fromage blanc/fruit

\*Poisson frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Menu élaboré par les enfants du TAP « Découvertes et saveurs ».



## Sur ton plateau tu dois avoir

-1 portion de viande ou poisson ou œuf

-1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté