

Bon appétit !

Le menu du mois de Juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Pastèque Rôti de porc Flageolets verts Samos Kouign-Amann Yaourt/Fruit 01
Salade Emmental Sauté de veau marenge Pomme de terre vapeur Petit suisse Ananas au sirop 04 Pain/Nutella/Lait	Concombres à la crème Steak haché Farfalles/Emmental râpé Yaourt Fruit 05 Jus de fruit/Beignet	Salade de cœurs de palmier Dos de colin, sauce citron Riz Fromage Fruit 06 Yaourt/Biscuit	Taboulé Côte de porc Petits pois/Carottes Fromage blanc Fraises 07 Quarte quart/Crème anglaise	Salade de pâtes/thon Haut de cuisse de poulet Haricot beurre Glace 08 Yaourt/Fruit
Betteraves Saucisse Lentilles Fromage blanc Fruit 11 Pain/Confiture/Lait	Carottes râpées Blanquette de dinde Riz Brie Tarte aux pommes 12 Fruit/Yaourt à boire	Salade piémontaise Œufs à la florentine St-Paulin Fruit 13 Lait/Brownies	FERIE 14	15
Pastèque Steak de veau Poêlée de légumes Petit suisse Flan vanille 18 Pain au lait/Barre chocolat	Feuilleté fromage Merlu à la provençale Courgettes Semoule au lai Fruit 19 Biscuit/Compote	Melon Brochette de volaille Gratin d'aubergines Edam Abricot sirop 20 Lait/Céréales	Pizza Sauté de bœuf Boulgour Tome grise Fruit 21 Yaourt/Biscuit	Salade de fond d'artichaud Jambon grillé Purée Vache qui rit Tarte chocolat 22 Fruit/Yaourt à boire
Avocat Boulette de boeuf Brocolis Samos Gâteau basque 25 Pain/Beurre/Fruit	Saucisson sec Curry d'agneau Semoule Yaourt Fruit 26 Biscuit/Compote	Salade de tomates Carbonara Spaghettis Fruit 27 Pain au lait/Jus de fruit	Betteraves Aiguillette de poulet Riz aux petits légumes Yaourt Fruit 28 Lait/Céréales	Salade de pâtes Pavé de saumon Haricots verts Samos Mousse au chocolat 29 Quatre quart/Crème anglaise

*Poisson frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Menu élaboré par les enfants du TAP « Découvertes et saveurs ».



Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté