

Bon appétit !

Le menu du mois d'Août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Carottes râpées Rôti de porc Pommes de terre vapeur Kiri Mont blanc vanille Biscuit/Fruit 01	Pastèque Sauté de veau Pâtes Saint Paulin Glace Fruit/Yaourt à boire 02	Salade de pâtes Emincé de dinde Brocolis Yaourt nature Fruit Pain au lait/Lait 03	Concombres Cœur de merlu Riz Pâtisserie Yaourt/Fruit 04
Cervelas Escalope de dinde Haricots beurre Petit Louis Abricot Céréales/Lait 07	Salade grecque Hamburger Frites Pêches Petit-Suisse aux fruits/Biscuit 08	Melon Steak de veau Courgettes Tartare Eclair au chocolat Fruit/Gaufre 09	Saucisson sec Dos de colin Carottes Vichy Yaourt Prunes Pain & beurre/Jus de fruit 10	Taboulé Quiche Lorraine Salade verte Glace Fruit Compote/Choco BN 11
Betteraves Rôti de bœuf Pommes de terre vapeur Kiri Poires Lait/Céréales 14	FERIE	Œuf dur mayonnaise Cordon bleu Printanière de légumes Fromage blanc Pomme Pain & confiture/Jus de fruit 16	Radis beurre Croque-monsieur Salade verte Petit suisse Gâteau basque Fruit/Biscuit 17	Tomates échalotes Brandade de morue Emmental Barre glacée Madeleine/Compote 18
Chou aux lardons Pépites de colin Riz Yaourt Prunes Pain & Nutella/Jus de fruit 21	Salade piémontaise Paupiette de veau Haricots verts Camembert Ananas au sirop Biscuit/Fruit 22	Sardines à l'huile Sot l'y laisse de dinde Poêlée de légumes Fromage blanc Abricots Beignet/Petit suisse	Salade de lentilles Omelette Ratatouille Edam Pêche Pain au lait/Jus de fruit 24	Melon Bœuf au paprika Pommes de terre vapeur Yaourt aux fruits Pâtisserie Fruit/Compote 25
Salade Niçoise Poisson pané Epinard Babybel Glace Fruit/Yaourt à boire 28	Tomates mozzarella Rôti de porc Choux de Bruxelles Liégeois au chocolat Pain & Confiture/Fruit 29	Pastèque Poulet chasseur Spaghetti Petit suisse aux fruits Brownies Pain & beurre/Fruit 30	Salade emmental Curry d'agneau Semoule Prunes Fruit Lait/Céréales 31	

*Poisson frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté