

Bon appétit !

Le menu du mois d'Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental Saumon à l'oseille Riz Yaourt aux fruits 02 <i>Fruit/Biscuit</i>	Tomates vinaigrette Chipolatas Poêlée de légumes St-Paulin Panna cotta/coulis fruits rouges 03 <i>Choco BN/Yaourt</i>	Piémontaise Omelette aux fines herbes Salade verte Crème chocolat Biscuit 04 <i>Lait/Céréales</i>	Salade de lentilles Escalope de dinde Carottes rondelles Babybel Fruit 05 <i>Pain/Nutella/Lait</i>	Céleri rémoulade Sauté de bœuf aux poivrons Pennes Petit suisse Fruit 06 <i>Compote/Biscuit</i>
Carottes râpées aux raisins Sauté de veau Boullgour Tartare Fruit 09 <i>Biscuit/Yaourt à boire</i>	Salade Mexicaine Crumble de poulet aux courgettes Tiramisu breton 10 <i>Gaufre/Confiture</i>	Avocat vinaigrette Carbonara Macaroni Cocktail de fruits Gaufrette 11 <i>Lait/Choco BN</i>	Pamplemousse Chili con carne Riz Samos Fruit 12 <i>Pain/Confiture/Lait</i>	Salade basquaise Filet de poissons* Poêlée de légumes Gâteau à la carotte 13 <i>Fruit/Biscuit</i>
Salade coleslaw Sauté de dinde Tortis Flan nappé caramel Fruit 16 <i>Compote/Madeleine</i>	Concombres/Fêtâ Saucisse Frites Gâteau au chocolat blanc 17 <i>Fruit/Madeleine</i>	Salade de riz/thon Emincé de bœuf Haricots verts Fromage blanc Fruit 18 <i>Beignet/Jus de fruit</i>	Betteraves vinaigrette Curry d'agneau Semoule Tome blanche Yaourt 19 <i>Fruit/Biscuit</i>	Pâté de campagne Poisson pané Ratatouille P'tit louis Fruit 20 <i>Quatre quart/Crème anglaise</i>
Radis beurre Cordon bleu Poêlée de légumes Semoule au lait 23 <i>Petit suisse/Fruit</i>	Avocat vinaigrette Filet de poissons* Purée Tome grise Fruit 24 <i>Yaourt à boire/Biscuit</i>	Salade de blé Escalope de porc Petits pois Kiri Mousse chocolat 25 <i>Fruit/Biscuit</i>	Tomates mozarella Poulet rôti Haricot beurre Gâteau basque 26 <i>Fruit/Yaourt</i>	Salade verte au thon Bolognaise Spaghetti Yaourt Fruit 27 <i>Pain/Nutella/Lait</i>
Rillettes Escalope viennoise Coquillettes Yaourt Fruit 30 <i>Pain au lait/Barre chocolat</i>	Salade de tomates Galette jambon fromage Salade verte Babybel Riz au lait 31 <i>Compote/Madeleine</i>			

* Poissons frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

Produits issue de la filière Bleu Blanc Cœur

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN



Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent

- 1 laitage ou fromage
- du pain et de l'eau à volonté