

Bon appétit !

Le menu du mois de Juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Carottes râpées Sauté de veau Boulgour Petit suisse aromatisé Fruit Yaourt à boire/Biscuit 01	Salade de blé Cœur de merlu Julienne de légumes Saint-Nectaire Brownies 02 Fruit/Yaourt
FERIE 05	Betteraves Filet de poissons* Haricots verts Ile flottante Biscuit Pain/Beurre/Fruit 06	Salade de chou et lardons Aiguillette de poulet Coquillettes Vache qui rit Fruit Lait/Céréales 07	Salade de tortis/thon Escalope de porc Printanière de légumes Emmental Fruit Quatre quart/Crème anglaise 08	Menu Tapas  Compote/Biscuit 09
Pâté de campagne Hachis Parmentier Salade verte Yaourt Fruit 12 Pain au lait/Jus de fruit	Salade de pâtes Sauté de porc Brocolis Babybel Barre glacée Fruit/Biscuit 13	Salade verte/emmental Steak haché de veau Petits pois Camembert Semoule au lait Compote/Biscuit 14	Concombres Haut de cuisse de poulet Lentilles Panna cotta au Caramel au beurre salé Fruit/Madeleine 15	Melon Colin meunière Duo de céréales Gouda Fruit 16 Yaourt à boire/Biscuit
Betteraves aux pommes Sot l'y laisse de dinde Pennes Tome blanche Fruit Pain/Confiture/Lait 19	Taboulé à la menthe Rôti de porc Courgettes Crème gourmande au Pain d'épices Fruit/Biscuit 20	Salade de gésiers Tomate farcie Blé Flandise Fruit Lait/Choco 21	Radis beurre Filet de poissons* Purée de carottes Tome grise Fromage blanc aux fruits Fruit/Biscuit 22	Salade de riz Steak de veau Chou de Bruxelles Petit suisse Glace Compote/Biscuit 23
Melon Rougaille saucisse Riz Brie Fruit 26 Gaufre/Yaourt à boire	Céleri rémoulade Filet de poissons* Haricots verts Yaourt Fruit Pain/Nutella/Lait 27	Macédoine de légumes Cœur de merlu Poêlée de légumes Vache qui rit Mousse au chocolat 28 Quatre quart/Crème anglaise	Tomates/Mozzarella Hamburger Frites Smoothie fraises/bananes Petit suisse/Fruit 29	Piémontaise Haut de cuisse de poulet Chou-Fleur Yaourt Fruit Lait/Beignet 30

*Poisson frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française.

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN.

Produit issue de la filière Bleu Blanc Cœur



Sur ton plateau tu dois avoir

-1 portion de viande ou poisson ou œuf

-1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté