

Bon appétit !

# Le menu du mois de Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes Escalope de dinde Riz Tartare Fruit <b>08</b> <i>Biscuit / Jus de fruit</i>	Salade de chou fromagère Filet de poissons* Poêlée méridionale Galette des rois <b>09</b> <i>Yaourt / Fruit</i>	Feuilleté fromage Emincé de bœuf Haricot beurre Compote Biscuit <b>10</b> <i>Yaourt à boire / Fruit</i>	Concombres vinaigrette Blanquette de veau Pomme de terre vapeur Camembert Fruit <b>11</b> <i>Lait / Choco</i>	Salade de pomme de terre Côte de porc charcutière Petits pois Fromage blanc Coulis de fruits rouges <b>12</b> <i>Pain / Nutella / Lait</i>
Rillettes Haut de cuisse de poulet Chou-Fleur Tome grise Fruit <b>15</b> <i>Quatre quart / Crème anglaise</i>	Salade verte / Emmental Roti de porc Flageolets verts Eclair chocolat <b>16</b> <i>Fruit / Yaourt</i>	Salade de pâtes Cœur de merlu Poêlée de légumes Petit suisse Fruit <b>17</b> <i>Compote / Biscuit</i>	Céleri rémoulade Lasagne bolognaise Salade verte Pot de crème spéculoos <b>18</b> <i>Fruit / Biscuit</i>	Velouté Dubarry Sauté de veau Marengo Riz au petits légumes Babybel Fruit <b>19</b> <i>Biscuit / Jus de fruit</i>
Pamplemousse Merguez de volaille Boulgour Tartare Fruit <b>22</b> <i>Pain / Confiture / Lait</i>	Piémontaise Sauté de bœuf Carottes persillées Entremet vanille <b>23</b> <i>Fruit / Biscuit</i>	Avocat vinaigrette Sauté de porc la moutarde Coquillettes Compote Biscuit <b>24</b> <i>Petit suisse / Fruit</i>	Carottes râpées Hamburger Frites Petit suisse Fruit <b>25</b> <i>Compote / Biscuit</i>	Taboulé à la menthe Colin meunière Haricots verts Panna Cotta Coulis de fruits rouges <b>26</b> <i>Quatre quart / Crème anglaise</i>
Betteraves aux pommes Saucisse Lentilles Compote Gâteau éventail <b>29</b> <i>Pain / Nutella / Lait</i>	Salade de pâtes Filet de poissons* Brocolis Samos Fruit <b>30</b> <i>Madeleine / Compote</i>	Salade de chou Poulet rôti Pommes rissolées Tartare Fruit <b>31</b> <i>Lait / Céréales</i>		

\* Poissons frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

Produits issue de la filière Bleu Blanc Cœur

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN



## Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

- 1 portion de féculent
- 1 laitage ou Fromage
- du pain et de l'eau à volonté