

Bon appétit !

Le menu du mois de Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon Escalope de dinde Farfalles Yaourt Fruit 04 Pain/Nutella/Lait	Salade de pâtes Crêpinettes de porc Bâtonnière de légumes Petit suisse Fruit 05 Barre céréales/Jus de fruit	Salade Emmental Tomate farcie Blé Pâtisserie 06 Yaourt/Fruit	Pâté de campagne Filet de poissons * Brocolis Crème brûlée 07 Barre bretonne/Crème anglaise	Concombres vinaigrette Sauté de veau marengo Riz Tartare Fruit 08 Madeleine/Compote
Pastèque Saucisse Lentilles St-Nectaire Fruit 11 Yaourt/Biscuit	Salade de blé Blanquette de veau Poêlée indienne Crème gourmande Mangue/Passion 12 Pain/Confiture/Lait	Betteraves vinaigrette Sauté de bœuf Purée Compote Biscuit 13 Lait/Céréales	Salade d'haricots borlotti Sauté de canard Gratin de pâtes Poire sauce chocolat 14 Compote/Biscuit	Salade piémontaise Colin meunière Chou-Fleur Samos Fruit 15 Gaufre/Confiture
Pamplemousse Sauté de bœuf Pépinettes Fromage blanc Fruit 18 Pain/Nutella/Lait	Salade roquette/avocat/pignons Emincé de dinde au romarin Purée de panais et carottes Gâteau de riz 19 Yaourt/Fruit	Salade de tortis Dos de colin Petits pois/Carottes St-Paulin Brownies 20 Compote/Biscuit	Melon Galette complète Salade verte Babybel Fruit 21 Yaourt à boire/Biscuit	Salade Strasbourgeoise Steak haché de veau Haricot beurre Abricot/Crème pâtissière 22 Choco Bn/Jus de fruit
Avocat vinaigrette Hachis Parmentier Salade verte Liégeois chocolat Fruit 25 Compote/Biscuit	Quiche Lorraine Filet de poissons * Ratatouille Tartare Cocktail de fruit 26 Pain au lait/Barre chocolat	Pastèque Sauté de porc Coquillettes Mousse chocolat Fruit 27 Lait/Céréales	Salade de chou/lardons Poulet rôti Pommes rissolées P'tit Louïs Glace 28 Petit suisse/Fruit	Carottes râpées Sauté d'agneau Semoule Pot de crème spéculoos 29 Fruit/Biscuit

* Poissons frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

Produits issue de la filière Bleu Blanc Cœur

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN

Sur ton plateau tu dois avoir

-1 portion de viande ou poisson ou œuf

-1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté

