

Bon appétit !

Le menu du mois de Juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pastèque Steak haché de bœuf Petits pois Semoule au lait 02 <i>Fruit / Yaourt</i>	Salade de maïs au thon Emincé de porc Poêlée de pomme de terre Tome blanche Fruit 03 <i>Pain / Confiture / Lait</i>	Salade emmental Œufs florentine (Œufs, épinards, béchamel) Petit suisse Fruit 04 <i>Jus de fruit / Madeleine</i>	Carottes râpées Mousseline de poissons* Riz Compote Biscuit 05 <i>Fruit / Barre de céréales</i>	Concombres vinaigrette Nuggets de soja Purée de carottes Glace 06 <i>Pain / Beurre / Fruit</i>
Piémontaise Emincé de bœuf Haricots verts Fromage blanc Fruit 09 <i>Pain / Pâte à tartiner / Lait</i>	Tomate vinaigrette Sauté de porc Macaroni Samos Fruit 10 <i>Compote / Biscuit</i>	Carottes râpées Rôti de veau Flageolets Glace 11 <i>Yaourt / Fruit</i>	Melon Poulet rôti Blé Yaourt aromatisé Fruit 12 <i>Pain / Confiture / Jus de fruit</i>	Salade de pâtes Cœur de merlu Poêlée de légumes Pâtisserie 13 <i>Fruit / Biscuit</i>
Salade coleslaw Bolognaise Spaghetti Flan vanille Fruit 16 <i>Lait / Choco</i>	Taboulé Sauté de poulet Courgettes Compote Biscuit 17 <i>Biscuit / Fruit</i>	Melon Pépité de colin / épinard Riz Mousse chocolat 18 <i>Compote / Biscuit</i>	Piémontaise Paupiette de veau Poêlée de légumes Babybel Salade de fruits 19 <i>Pain / Confiture / Lait</i>	Tomate vinaigrette Galette saucisse Salade verte Petit suisse Fruit 20 <i>Madeleine / Compote</i>
Radis Steak de veau Haricot beurre Riz au lait 23 <i>Yaourt / Fruit</i>	Carottes râpées Potatoes burger Salade verte Glace 24 <i>Salade de fruits / Biscuit</i>	Macédoine de légumes Dos de colin Carottes Samos Pâtisserie 25 <i>Pain / Beurre / Fruit</i>	Pastèque Filet mignon Macaroni Camembert Compote 26 <i>Lait / Choco</i>	Salade de cervelas Steak haché Haricots verts Gouda Fruit 27 <i>Quatre quart / Crème anglaise</i>
Betteraves vinaigrette Côte de porc Petits pois / Carottes Fromage blanc 30 <i>Pain / Beurre / Fruit</i>	Melon Poulet basquaise Riz Tartare Fruit 31 <i>Gaufre / Confiture</i>			

* Poissons frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

Produits issus de la filière Bleu Blanc Cœur

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN

Le restaurant scolaire se réserve le droit de modifier au dernier moment les menus en cas d'imprévu.



Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté