

Bon appétit !

Le menu du mois de Mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pamplemousse Colin meunière Epinards à la crème Semoule au lait Fruit 14 <i>Gaufre/Confiture/Lait</i>	Carottes râpées Sauté de bœuf  Pennes Boursin Poire au sirop 15 <i>Yaourt/Compote</i>	Oeuf dur mayonnaise Poulet basquaise Courgettes sautées Saint-Nectaire Fruit 16 <i>Quatre quart/ Crème anglaise</i>	Gougères au fromage Sauté d'agneau Flageolets Petit suisse Fruit 17 <i>Lait/Choco</i>	Concombres vinaigrette Sauté de porc  Boulgour Emmental Fruit 18 <i>Yaourt à boire/Cookies</i>
FERIE 21	Salade emmental Côte de porc Haricot vert Brie Mousse à la fraise 22 <i>Yaourt/Compote</i>	Piémontaise Emincé de bœuf Brocolis Chavroux Fruit 23 <i>Lait/Céréales</i>	Salade de radis noir Filet de poissons* Riz Samos Fruit 24 <i>Pain/Pâte à tartiner/Lait</i>	Betteraves aux pommes Haut de cuisse de poulet  Spaghetti Comté Compote 25 <i>Fruit/Madeleine</i>
Radis beurre Sauté de porc  Haricot beurre Fromage blanc Coulis de fruits rouges 28 <i>Pain/Beurre/Fruit</i>	Carottes et céleri râpés Rôti de bœuf  Purée Gouda Glace 29 <i>Petit suisse/Fruit</i>	Salade verte et tomates Steak haché de veau Petits pois Tartare Eclair au chocolat 30 <i>Biscuit/Compote</i>	Menu espagnole Paëlla (riz, poulet, chorizo, moules, petits pois, calamar) Crème catalane 31 <i>Yaourt à boire/Fruit</i>	

* Poissons frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

Produits issus de la filière Bleu Blanc Cœur

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN

Le restaurant scolaire se réserve le droit de modifier au dernier moment les menus en cas d'imprévu.



Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

- 1 portion de féculent
- 1 laitage ou fromage
- du pain et de l'eau à volonté