

Bon appétit !

# Le menu du mois de Mai

## Lundi

Pamplemousse  
Colin meunière  
Epinards à la crème  
Semoule au lait  
Fruit

14

Gaufre/Confiture/Lait

## Mardi

Carottes râpées  
Sauté de bœuf   
Pennes  
Boursin  
Poire au sirop

15

Yaourt/Compote

## Mercredi

Oeuf dur mayonnaise  
Poulet basquaise  
Courgettes sautées  
Saint-Nectaire  
Fruit

16

Quatre quart/ Crème anglaise

## Jeudi

Gougères au fromage  
Sauté d'agneau  
Flageolets  
Petit suisse  
Fruit

17

Lait/Choco

## Vendredi

Concombres vinaigrette  
Sauté de porc   
Boullgour  
Emmental  
Fruit

18

Yaourt à boire/Cookies

FERIE

21

Salade emmental  
Côte de porc  
Haricot vert  
Brie  
Mousse à la fraise

22

Yaourt/Compote

Piémontaise  
Emincé de bœuf  
Brocolis  
Chavroux  
Fruit

23

Lait/Céréales

Salade de radis noir  
Filet de poissons\*  
Riz  
Samos  
Fruit

24

Pain/Pâte à tartiner/Lait

Betteraves aux pommes  
Haut de cuisse de poulet   
Spaghetti  
Comté  
Compote

25

Fruit/Madeleine

Radis beurre  
Sauté de porc   
Haricot beurre  
Fromage blanc  
Coulis de fruits rouges

28

Pain/Beurre/Fruit

Carottes et céleri râpés  
Rôti de bœuf   
Purée  
Gouda  
Glace

29

Petit suisse/Fruit

Salade verte et tomates  
Steak haché de veau  
Petits pois  
Tartare  
Eclair au chocolat

30

Biscuit/Compote

Menu espagnole  
Paëlla  
(riz, poulet, chorizo, moules,  
petits pois, calamar)  
Crème catalane

31

Yaourt à boire/Fruit



\* Poissons frais  
Légumes et fruits de saison  
Toutes nos viandes bovines sont d'origine française  
Produits issus de la filière Bleu Blanc Cœur

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN

Le restaurant scolaire se réserve le droit de modifier au dernier moment les menus en cas d'imprévu.



### Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

- 1 portion de féculent
- 1 laitage ou fromage
- du pain et de l'eau à volonté