



LES TEMPS D'ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES
ANNEE SCOLAIRE 2020-2021

TPS-PS-MS-GS



SOMMAIRE

Temps de relaxation

- ◆ *Relaxation en musique*
- ◆ Yoga
- ◆ Contes animés
- ◆ Sophrologie

Activités calmes

- ◆ Motricité
- ◆ Les 5 sens
- ◆ Lire et faire lire
- ◆ Jeux collectifs calmes

Trombinoscope des intervenants TAP

Moulin à Vent



Stéphanie CHEREL- 06-76-11-48-63
Responsable Affaires scolaires et Péri-



Coralie GIGOMAS
Coordinatrice et animatrice TAP



Pauline FEJEAN
Animatrice périscolaire et TAP



Odile GAUDRON
ATSEM et Animatrice TAP



Régine ROUVRAIS
ATSEM et Animatrice TAP



Gaëlle POUSSIN
ATSEM et animatrice TAP



Jocelyne BUSNEL
ATSEM et animatrice TAP

Pays Pourpré



Stéphanie CHEREL - 06.76.11.48.63
Responsable Affaires scolaires et
Périscolaires
stephanie.berthelot@montfort-sur-



Sandrine JEHANNIN
Coordinatrice TAP Pays Pourpré



Aline GET
Animatrice périscolaire et TAP



Elsa PETTIER
Animatrice TAP



Nicole COCHARD
ATSEM et Animatrice TAT



Patricia MORAND
ATSEM et Animatrice TAP



Virginie MACE
ATSEM et Animatrice TAP



Héliène MAURIN
ATSEM et Animatrice TAP

Les TAP en maternelle :

Les temps d'activité périscolaire ont lieu de 13h30 à 14h15 tous les jours et sont encadrés par des animateurs enfance, par des ATSEM

Les TPS- PS :

Pour les petites sections, le temps d'activité périscolaire est consacré au temps de la sieste.

Les MS :

Pour les moyennes sections, le temps d'activité périscolaire est consacré à un temps de repos qui évoluera au cours de l'année suivant le rythme de l'enfant.

Les GS:

Pour les grandes sections, le temps d'activité périscolaire est séparé en deux parties:

- ♦ Un temps de relaxation animé (environ 10-15mins mins).
- ♦ Un temps d'activité, de jeux calmes (environ 25-30 mins).

Relaxation en musique

Objectifs du TAP :

- Accroître sa concentration.
- Mobiliser son énergie.
- Se détendre/se relaxer naturellement.
- Apprendre à mieux écouter.

Les MS, GS : les enfants vont pouvoir apprendre à se relaxer grâce a des petits exercices tout en étant allongé.

Sur un air de musique douce, les enfants vont s'allonger sur un tapis individuel et vont se relaxer via des jeux d'écoute, de voix, d'attention.



Jeux collectifs calmes

Objectifs du TAP :

- Apprendre a jouer en groupe tout en gardant un esprit calme.
- Fédérer le groupe.
- Observer et écouter.

Les MS,GS : ces séances vont permettre aux enfants de faire des petits jeux qui seront adaptés pour être calmes.

Les animateurs proposeront des jeux de rondes assis, comme par exemple le téléphone transformé, le chef d'orchestre...

Le principe est de garder le calme tout en faisant en jeu collectif.



Lire et faire lire

Objectifs du TAP :

- Favoriser l' échange intergénérationnel destiné à favoriser la rencontre et le dialogue entre des enfants et des retraités.
- Donner goût à la lecture .

Les GS : le but est de passer un moment agréable en découvrant de nouveaux jeux de société

En cohérence avec le projet d'établissement et les pratiques pédagogiques, des bénévoles de plus de 50 ans offrent une partie de leur temps libre aux enfants pour stimuler leur goût de la lecture et favoriser leur approche de la littérature.

Des séances de lecture sont ainsi organisées en petit groupe, une ou plusieurs fois par semaine, durant toute l'année scolaire.



Yoga

Objectifs du TAP :

- Canaliser l'énergie
- Améliorer l'attention et la concentration
- Favoriser la relation aux autres
- Développer la confiance en soi

Les MS, GS : les enfants vont pouvoir se relaxer tout en apprenant les techniques de yoga

L'activité consistera à faire des postures de yoga, exercices de respiration, exercices de relaxation adaptés aux enfants.

Le yoga favorise l'attention et la concentration, diminue l'agressivité et la violence à l'école, et le stress .



Contes musicaux

Objectifs du TAP :

- Développer ses rêves et son imaginaire.
- Apprendre à écouter et se concentrer.
- Développer leur créativité.

Les MS, GS : un animateur va faire découvrir une histoire tout en la mettant en scène de façon très calme pour que l'enfant puisse se relaxer.

Le principe de ce TAP est de faire découvrir des nouveaux contes aux enfants, mais pas seulement.

Les animateurs vont mettre en scène le conte pour le faire découvrir aux enfants d'une autre manière et de façon calme pour permettre aux enfants de se relaxer.



Les 5 sens

Objectifs du TAP :

- Reconnaître les éléments du monde sonore.
- Explorer les caractéristiques visuelles des objets
- Explorer les qualités gustatives d'un aliment : texture, saveurs.
- Découvrir les sens olfactifs.
- Explorer les qualités tactiles.

Les MS, GS : les enfants vont pouvoir découvrir les 5 sens grâce à des ateliers adaptés

Les différents ateliers se dérouleront de la façon suivantes:

- ◆ Memory des sons grâce à des instruments.
- ◆ Jeux d'ombres
- ◆ Kim goût
- ◆ Potager
- ◆ Loto des odeurs
- ◆ ...



Motricité

Objectifs du TAP :

- Découverte de nouveaux jeux de motricité et/ou de construction.
- Travailler la motricité fine.
- Permettre de jouer librement.

Les MS, GS : les enfants pourront sur un temps libre de courte durée faire des petits ateliers de motricité.

Faire travailler la motricité fine chez des maternelles, cela peut se faire par une multitude d'ateliers différents. Nous utiliserons par exemple :

- ◆ Pâte à modeler
- ◆ Jeux de construction
- ◆ Origami
- ◆ Dessins et coloriage



Sophrologie

Objectifs du TAP :

- Eveiller l'enfant.
- Apprendre à gérer ses angoisses, ses peurs, ses émotions.
- Favorise le calme, la confiance en soi et la communication

Les MS, GS : un animateur va permettre aux enfants de se détendre grâce à des exercices de sophrologie adaptés à leur âge.

Le but est de passer par le corps pour apprendre à sentir, être conscient de ce qui se passe en soi et ensuite décider en connaissance de cause. L'apprentissage est progressif, jalonné de découvertes.

La mise en œuvre du processus se fait à partir de plusieurs éléments:

- ◆ les postures corporelles
- ◆ les exercices sensoriels
- la respiration

