

Bon appétit !

Le menu du mois de Juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Salade de crozets Filet de poissons* Courgettes sautées Yaourt Fruit 01 <i>Pain/Beurre/Barre chocolat</i>
Pâté de campagne Escalope de dinde Petits pois Flan vanille nappé caramel Fruit 04 <i>Gaufre/Confiture</i>	Salade coleslaw Filet de poissons* Riz Glace 05 <i>Petit suisse/Fruit</i>	Salade de riz/thon Omelette Poêlée ratatouille Fromage blanc Biscuit 06 <i>Lait/Céréales</i>	Tomates/ciboulette Galette jambon/fromage Salade verte Petit suisse Fruit 07 <i>Crêpes/pâte à tartiner</i>	Salade verte/mimolette Chili con carne végétal Riz/haricot rouge Yaourt Fruit 08 <i>Compote/Biscuit</i>
Carottes râpées Cœur de merlu Poêlée de légumes Semoule au lait 11 <i>Pain/Beurre/Fruit</i>	Melon Hachis parmentier Salade verte Yaourt Fruit 12 <i>Lait/Choco</i>	Radis beurre Sauté de veau Riz Petit suisse Compote 13 <i>Fruit/Biscuit</i>	Salade de crudités Crumble de poulet aux courgettes Choux chocolat  14 <i>Barre bretonne/Crème anglaise</i>	Salade de cœurs de palmiers Rôti de porc Lentilles Poire Belle-Hélène  15 <i>Fruit/Biscuit</i>
Pastèque Emincé de veau Macaroni Petit suisse aromatisé Fruit 18 <i>Brownies/Jus de fruit</i>	Pamplemousse Filet de poissons* Epinards à la crème Tiramisu à la cerise 19 <i>Pain/Confiture/Lait</i>	Piémontaise Côte de porc Choux de Bruxelles Entremet vanille Fruit 20 <i>Jus de fruit/Beignet</i>	Concombres vinaigrette Sauté d'agneau au curry Semoule Camembert Fruit 21 <i>Compote/Madeleine</i>	Quiche Lorraine Sot l'y laisse de dinde Haricots verts Babybel Smoothie aux fruits 22 <i>Cookies/Petit suisse</i>
Tomates/mozarella Hamburger Frites Barre glacée 25 <i>Yaourt/Fruit</i>	Salade de chou fromagère Sauté de bœuf Carottes persillées Riz au lait  26 <i>Quatre quart/Crème anglaise</i>	Pastèque Poulet rôti Coquillettes Mousse chocolat Fruit 27 <i>Lait/Céréales</i>	Salade de tortis Filet de poissons* Julienne de légumes Bavarois praliné 28 <i>Pain/Pâte à tartiner/Lait</i>	Macédoine de légumes Saucisse Purée Yaourt Fruit 29 <i>Pain au lait/Barre chocolat</i>

* Poissons frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

Produits issue de la filière Bleu Blanc Cœur

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN

Le restaurant scolaire se réserve le droit de modifier au dernier moment les menus en cas d'imprévu.



Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

- 1 portion de féculent
- 1 laitage ou fromage
- du pain et de l'eau à volonté