

Bon appétit !

# Le menu du mois de Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Endive farcie au thon Sauté d'agneau au curry Semoule Entremet chocolat <b>01</b> <i>Compote/Cookies</i>	Salade de chou-fleur Galette jambon/fromage Salade verte Crêpe caramel au beurre salée <b>02</b> <i>Yaourt/Fruit</i>
Duo de saucissons Escalope de dinde Poêlée de légumes Samos Cocktail de fruits <b>05</b> <i>Pain/Confiture/Lait</i>	Betteraves vinaigrette Hachis Parmentier végétal Salade verte Petit suisse Fruit <b>06</b> <i>Gâteau chocolat/Jus de fruit</i>	Salade de radis noir Crêpinettes de porc Petits pois Semoule au lait <b>07</b> <i>Fruit/Gâteau</i>	Terrine de légumes au fromage Filet de poissons* sauce aïoli Poêlée de légumes Poire belle-Hélène <b>08</b> <i>Compote/Biscuit/Lait</i>	Soupe de pois cassés Sauté de bœuf Haricots verts Muffin chocolat <b>09</b> <i>Yaourt/Fruit</i>
Salade verte/Mimolette Tagliatelles de Saumon Saint-Nectaire Fruit <b>12</b> <i>Gaufre/Confiture/Lait</i>	Salade de riz au thon Rôti de veau Brocolis Ile flottante <b>13</b> <i>Fruit/Biscuit</i>	Céleri rémoulade Colin meunière Pépinettes Fromage blanc Fruit <b>14</b> <i>Lait/Céréales</i>	Bouillon vermicelle Pot au feu Légumes du pot Brie Fruit <b>15</b> <i>Pain/Pâte à tartiner/Lait</i>	Nouvel an chinois Samoussa Emincé de porc Riz cantonnais Salade de fruits exotiques <b>16</b> <i>Yaourt à boire/Fruit</i>
Pâté de campagne Haut de cuisse de poulet Chou-fleur Fromage Fruit <b>19</b> <i>Pain au lait/Barre chocolat</i>	Potage de légumes Tartiflette Salade verte Petit suisse Fruit <b>20</b> <i>Pain/Confiture/Lait</i>	Salade exotique Steak haché de veau Choux de Bruxelles Riz au lait <b>21</b> <i>Compote/Biscuit</i>	Salade de chou aux lardons Rôti de bœuf Frites Babybel Fruit <b>22</b> <i>Lait/Choco</i>	Salade strasbourgeoise Filet de poissons* Epinards à la crème Compote Biscuit <b>23</b> <i>Pain/Beurre/Fruit</i>
Pamplemousse Carbonara Macaroni Flan vanille Fruit <b>26</b> <i>Pain/Pâte à tartiner/Lait</i>	Carottes râpées Omelette Salade verte Riz au lait <b>27</b> <i>Yaourt/Fruit</i>	Salade d'endives Sauté de canard Purée Yaourt Fruit <b>28</b> <i>Lait/Céréales</i>		

\* Poissons frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

Produits issus de la filière Bleu Blanc Cœur

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN



**Sur ton plateau tu dois avoir**

-1 portion de viande ou poisson ou œuf

-1 fruit ou 1 légume

-1 portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté