

Bon appétit !

# Le menu du mois de Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		FERIE 01	Betteraves Saucisse Lentilles Petit suisse aromatisé Fruit 02 <i>Pain/Confiture/Lait</i>	Salade verte/mimolette Steak haché Poêlée campagnarde Tarte aux pommes 03 <i>Yaourt/fruit</i>
Pamplemousse Cordon bleu Poêlée de légumes Vache qui rit Fruit 06 <i>Gaufre/Confiture</i>	Salade de chou au fromage Sauté de porc à la moutarde Macaroni Ile Flottante 07 <i>Fruit/Biscuit</i>	Avocat vinaigrette Jambon Gnocchi Mousse chocolat 08 <i>Compote/Biscuit</i>	Piémontaise Filet de poissons frais* Haricots verts Fromage bleu Fruit 09 <i>Pain/Nutella/Lait</i>	Taboulé à la menthe Sauté de bœuf Carottes Eclair à la vanille 10 <i>Petit suisse/Fruit</i>
Potage de légumes Escalope de dinde Riz Kiri Fruit 13 <i>Compote/Madeleine</i>	Carottes râpées Croziflette Salade verte Petit suisse Fruit 14 <i>Pain/Nutella/Lait</i>	Salade de blé Poisson pané Haricot beurre Compote Gaufrette 15 <i>Lait/Céréales</i>	Concombres/Feta Sauté d'agneau Flageolets Entremet praliné 16 <i>Biscuit/Fruit</i>	Velouté de potimarron Paupiette de veau Brocolis St-Nectaire Fruit 17 <i>Jus de fruit/Barre de céréales</i>
Betteraves Escalope viennoise Poêlée méridionale Semoule au lait Fruit 20 <i>Pain au lait/Barre chocolat</i>	Cake kiri au jambon Courge spaghetti au saumon Banane sauce chocolat 21 <i>Lait/Choco BN</i>	Salade de riz/surimi Steak haché de veau Chou de Bruxelles Babybel Fruit 22 <i>Petit suisse/Madeleine</i>	Salade verte/Emmental Langue de bœuf Purée de pomme de terre Petit suisse Fruit 23 <i>Compote/Biscuit</i>	Salade coleslaw Escalope de porc Petit pois Gâteau caramel 24 <i>Yaourt/Fruit</i>
Mousse de foie Sauté de poulet Chou-fleur Tartare Cocktail de fruit 27 <i>Pain/Confiture/Lait</i>	Pamplemousse Hachis Parmentier Salade verte Petit suisse Fruit 28 <i>Lait/Brownies</i>	Céleri rémoulade Sauté de porc au miel Poêlée de légumes Riz au lait 29 <i>Yaourt/Fruit</i>	Flan de pomme de terre Filet de poissons frais* Epinard Panna cotta Coulis de fruits rouges 30 <i>Fruit/Biscuit</i>	

\* Poissons frais

Légumes et fruits de saison

Toutes nos viandes bovines sont d'origine française

Produits issue de la filière Bleu Blanc Cœur

Nos menus sont réalisés selon les recommandations du GEMRCN

## Sur ton plateau tu dois avoir

- 1 portion de viande ou poisson ou œuf
- 1 fruit ou 1 légume

-1portion de féculent

-1 laitage ou fromage

- du pain et de l'eau à volonté

